

MOTION

De som röker skall erbjudas extern hjälp för att sluta röka

Tobaksrök är en av de främsta orsakerna till ohälsa. Var fjärde rökare kommer att avlida i rökningrelaterade sjukdomar redan i medelåldern.

Idag beror 12 % av alla dödsfall hos män på rökning och siffran är 4% för kvinnor. Av den svenska befolkningen är 17% av männen och 21 % av kvinnorna dagliga rökare. Den vanligaste åldersperioden för att starta röka är i de lägre tonåren. Idag är unga kvinnor den grupp med flest antal rökare. I framtiden kommer kvinnorna att dominera bland de som har rökningrelaterade sjukdomar.

Enligt Statens Folkhälsoinstitut kan man räkna med att rökning skördar 7 000 liv per år varav minst 500 dör av passiv rökning. 12000 personer förtidspensioneras varje år på grund av skadeeffekter av rökning. En rökare har i genomsnitt 8 fler sjukdagar per år än personer som aldrig rökt, medan före detta rökare beräknas ha 3 extra sjukdagar.


Hos personer med astma kan astmaanfall uppträda vid stark doft av tobaksrök. Det är därför olämpligt att personer med tobaksrök i kläder och hår vårdar personer med känsliga luftrör. Omgivningens rökning ger upphov till allergier och astma hos små barn.

Det är en fördel för kommunen att personalen inte röker. Det är särskilt angeläget att personal som arbetar i skolan och inom barn – och äldreomsorg är rökfria. Om kommunen som arbetsgivare signalerar fördel med att personal är rökfria kan det påverka unga flickor som vill utbilda sig inom vårdyrken att tänka till och inte börja röka.

Jag föreslår :

att Nässjö Kommun uppmuntrar rökfritt genom att de som röker erbjuds extern hjälp för att sluta röka

Nässjö 2007 12 28


Marie-Louise Ekholm

Kommunfullmäktigeledamot m