

# Har vi inte råd med våra sjuka barn?

I våra förskolor finns det fullt av bakterier. Det är lätt att bli smittad särskilt innan man hunnit bygga upp ett immunförsvar. De små barnen som ännu inte fyllt två år har inte utvecklat tillräckligt försvar för att klara bakterie- och virusangreppen som de kan utsättas för på "dagis".

Vi har gjort livet lite för enkelt. Mängder med antibiotika skrivs ut ibland utan att man konstaterat att det inte är virusangrepp. Mycket skrivs ut för säkerhets skull. I Sverige har vi mer än andra länder kunnat hålla emot och skrivit ut vanligt penicillin i första hand. Vi har därför ett något bättre läge än man har i de länder där man för lättvindligt skrivit ut antibiotika med bredare verkan.

Den stora mängden och även mångfalden av antibiotika ger lätt upphov till multiresistenta bakteriestammar.

*De får antibiotika och lämnas fort till förskolan igen och får inte tid att bli friska*

**Marie-Louise Ekholm**  
Överläkare, Nässjö

Dessa multiresistenta stammar har stor motståndskraft mot bakterier.



Vi har därför på daghemmen flera olika sorters multiresistenta bakterier.

Barnen som vistas där det florerar icke resistent bakterier multiresistenta bakterier blir ofta infekterade särskilt innan de hunnit få ett mer moget immunförsvar.

Barnen drar med sig bakterierna hem. Det är framför allt

den äldre generationen farmödrar, mormödrar som blir infekterade och kan få allt ifrån allvarliga lunginflammationer till långvariga övre luftvägsinfektioner.



Barnen får sin antibiotika och lämnas fortast möjligt till förskolan igen. De har inte fått tid att bli friska. På dagis får de lätt en reinfektion. Så blir det en ny antibiotikakur. På senare år har man fått alltmer bakterier som kan ge allvarli-

gare infektioner med tragisk utgång.

I början liknar de lättare infektionerna varandra. Det är svårt att förutse vem som blir bara lite sjuk och vem som blir allvarligt påverkad.

Det är ännu tack och lov bara få som blir riktigt allvarligt sjuka. Det är därför läkarna tar det säkra före det osäkra och skriver ut penicillin. Vem som drar nitlotten kan man inte förutse.



Samtidigt som vi har mycket bakterier i vår omgivning släpar vi efter med hygien, både den personliga hygien med handtvätt och hur våra sopor hanteras. Vi har fått råttorna tillbaka i samhället. På sjukhusen ökar de multiresistenta stafylokockerna liksom inom äldre omsorgen. Klamydia är en vanlig sjukdom i dag

och syfilis har kommit tillbaka. Var tredje person i världen bär på tuberkelbakterier.

I framtiden kommer vi kanske att kunna bota och lindra många svåra sjukdomar som finns i dag. Behandling av hjärtkärlsjukdomar blir bättre, cancer botas mer effektivt, Parkinson och demens kan kanske botas.

Blir det hur vi hanterar våra infektioner och vår hygien som blir ödesfrågor? Vi har tagit mycket för givet. Det är inte hundra år sedan 50 miljoner människor dog av spanska sjukan. Det är inte 60 år sedan vi hade massinsjuknade av polio. Vad är det som säger att liknade sjukdomar inte kan få fotfäste igen?

Vi har beredskap för krig men vi har ingen beredskap för massinsjuknade av infektioner. Har vi glömt vår historia? Har vi tagit för mycket för givet?